

“痩せやすく太りにくい身体”を！

# 代謝アップコース

ビタミン7種×ミネラル2種×クエン酸×GABA

年齢を重ねるごとに低下する代謝 こんな“お悩み”ありませんか!?

少ししか食べていないのに  
お腹周りが...

数年前と比べて  
風邪をひきやすい...

しっかりケアしているのに  
肌や髪のツヤが...

これらの悩みを...

11種類の栄養素のチカラで代謝UP&身体の中からサポート

POINT  
1

ビタミンB群が  
糖質&脂質の代謝をサポート



ビタミンB群は、食べた物をエネルギーとして変換する際に多く使われます。筋肉の再合成にはとくにビタミンB6が関わります。

POINT  
2

ビタミンA, ビタミンCの  
抗酸化作用は若々しい肌に！



ストレスや紫外線などからできる酸化ストレスは細胞を酸化させます。ビタミンA, Cは酸化ストレスを抑え、肌や血管などの健康に関わります。

POINT  
3

亜鉛, マグネシウム, ビタミンDで  
トレーニング後の身体ケアを！



マグネシウムは運動時の筋肉をサポートし、亜鉛は運動後の筋肉の再合成に関わります。ビタミンDは筋肉を動かすのに欠かせない、カルシウムの再吸収に関わります。

POINT  
4

GABAで運動後はすぐに  
リラックス状態へ！



GABAはリラックス時に優位になる副交感神経を高めるのに役立ちます。運動後にGRANDEを摂ることで運動後、身体がリラックス状態になるのをサポートします。