

ジムも
プールも
スタジオも
サウナも

70以上の
プログラムも!

いつでも!

使い放題!

施設全体を
バーチャル見学!



コスパ最強! ラック湖南



溶岩HOTスタジオ導入!



選べる体験コース **500円** (税込)
通常1,000円(税込) ※お一人様体験1回限り。※利用時間2時間。

2026 New Year Campaign
見学無料!!
お気軽にお越しください。

先着50名様限定

入会金
通常11,000円(税込)
+
事務
手数料
通常5,500円(税込)

0円

2ヶ月間
月会費
通常レギュラー会員の場合
22,000円(1ヶ月11,000円)

2,750円/月

さらに!
水素水サーバーと
オーダーメイドサプリメントサーバー
最大2ヶ月無料でご利用いただけます!
※但し、初月を含む7ヶ月間の継続在籍が条件です。
※エコ会員は対象外となります。



成人専用スポーツクラブ
フィットネスモール ラック湖南
〒520-2342 滋賀県野洲市野洲1447-3

TEL. 077-518-0500
営業時間 ●平 日 10:00~22:30 ●日・祝 10:00~19:00
●土 曜 10:00~20:30 ●休館日 水曜日



※表示価格は全て税込価格です。※特別キャンペーンにつき、定員になり次第締切となります。
WEBサイトからの入会予約が可能です!
どんなことでもお気軽にお問い合わせください。
スタッフが丁寧に対応いたします。
フィットネスモールラック湖南 検索
https://www.racfit.co.jp/conan/



時間制限なし!
無料駐車場
250台完備

入会特典

入会金 通常11,000円(税込)
事務手数料 通常5,500円(税込)
0円

2ヶ月間月会費

通常レギュラー会員の場合 22,000円(1ヶ月11,000円)

2,750円/月

さらに! 水素水サーバーと
オーダーメイドサプリメントサーバー
最大2ヶ月無料でご利用いただけます!

※但し、初月を含む7ヶ月間の継続在籍が条件です。
※エコ会員は対象外となります。

New Year Campaign

バランス良く
キレイになるなら
プール!

ピンポイントに
キレイになるなら
ジム!

先着50名様限定

プログラム紹介

2024.10月より 溶岩HOTスタジオ導入!

天然の溶岩プレートを使ったスタジオは、約39度・湿度60%に保たれ、身体を芯から温めて柔軟性や筋力を高めます。広い空間でゆったり動けるため、初心者から経験者まで安心してトレーニングに集中できます。暗めの照明は、集中力アップや気分の安定、ストレス軽減などのリラックス効果を促します。

HOTヨガ

身体に無理のない簡単なポーズをゆっくりと行うことで、心と体をリラックスさせ、ストレス解消と身体機能の活性化を行います。また、病気の予防や健康増進にも役立ちます。

HOTピラティス

体幹を中心にインナーマッスルを強化し、姿勢改善や柔軟性向上を図るエクササイズメソッドです。心身のバランスを整え、健康的で美しい体づくりを目指す総合的なエクササイズ方法です。

アクアビクス

音楽に合わせて楽しく全身を動かす有酸素運動!体を鍛えるだけでなくシェイプアップ効果もあります。

スイムレッスン

水中運動は浮力で関節や筋肉への負担が少なく、どなたでも安心して続けられるスポーツです。初心者から上級者までのクラスやマンツーマンレッスンもあり、初めての方でも無理なく始められます。

その他レッスン
大好評開催中!
詳しくはこちら



充実の施設が使い放題!!

GYM



最新鋭のDRAX製マシンを県内初導入!充実のマシンで全身バランス良くトレーニング!

POOL



透明度抜群のプールで楽しく水中運動!塩素臭がしない高性能ろ過システム

STUDIO



充実したプログラム!初めての方でも楽しくシェイプアップ!

HOT STUDIO



天然の溶岩プレートを使用したスタジオでHOTヨガなどで心地良い汗を流せます!

温浴効果で疲れたココロとカラダを癒す。



ジャグジー

身体の新陳代謝を促し、疲れを身体芯から解放させます。



遠赤サウナ

遠赤外線の効果で中温サウナでも心地良い汗を流せます。



ミストサウナ

お湯を霧状にしてカラダをやわらかく包みます。※お肌の保湿にも大人気!



マッサージルーム

本格的な癒しの空間で優雅なひとときを。

お好みで選べる体験コース

おすすめ体験コース

溶岩ホットスタジオ体験コース

溶岩の遠赤外線で体の芯まで温まるデトックス効果を体験できるコース。心地よい環境で冷え性改善・代謝向上を促します。多彩なプログラムとスケジュールは下記よりご確認ください。

レッスン体験コース

実際にラックで実施しているプログラムレッスンに参加できるコース。興味はあるけれど、お試してみたいという方にピッタリのコースです

体験料

その他の体験コースは
こちらからご確認いただけます▶

通常1,000円(税込) ▶ **500円(税込)**

※お一人様体験1回限り。※利用時間2時間。



はじめての方でも安心のサポート

1 体組成測定

専用の用紙に、日々の体重などをチェックします。

2 カウンセリング

過度なトレーニングをしないよう、トレーナーと一緒に適切な目標設定をします。

3 個別プログラム作成

目標に合わせた個別のプログラムを作成します。

4 定期的な体組成測定(筋量・体脂肪など)とカウンセリング

進捗状況を確認し、定期的なカウンセリングで安心して続けられます。



成人専用スポーツクラブ

フィットネスモール ラック湖南

TEL **077-518-0500**

〒520-2342 滋賀県野洲市野洲1447-3 ※価格は全て税込表記です。

営業時間 平日 10:00~22:30

日・祝 10:00~19:00

土 曜 10:00~20:30

休館日 水曜日

<https://www.racfit.co.jp/conan/>

フィットネスモールラック湖南

検索

WEBサイト
からの
入会予約が
可能です!



会員種別	利用時間	月会費(税込)
レギュラー会員	全営業時間・全施設、使いたい放題でオススメ!	11,000円
家族会員	ご家族2名様以上で全営業時間・全施設、使い放題で超お得!	10,120円
アンダー30会員	30才以下の方は全営業時間・全施設、使い放題でゼッタイお得!	8,030円
デイ会員	全営業日10:00~18:00朝から夕方まで利用したい方にオススメ!	10,120円
パパ・ママ会員	子どもスクール会員のご両親限定の特別価格!	7,150円
エコ会員	ご利用回数が少ない方にお得なプラン!別途利用料:660円/回	5,500円
ホリディ会員	土日祝に利用できる、週末や祝日だけ使えるお得なプラン!	7,700円
RAC正会員	ラック東栗も利用できる限定プラン!両店舗をご自由にお使いいただけます。	13,200円

入会手続き時にご用意いただくもの

キャンペーン中

入会金 11,000円(税込) ▶ **0円**
事務手数料 5,500円(税込)

月会費2ヶ月分 **5,500円(税込)**

※通常レギュラー会員の場合 22,000円(1ヶ月11,000円)



金融機関
(銀行・郵便局)の
キャッシュカード



本人確認
書類
(免許証など)

※16歳以上の方で、当クラブの承認を得た方。(18歳未満の方は親権者の同意が必要です)