

レッスン予約対象のクラス

対象クラスは 【完全予約制】 となります。

※ 未予約の方は参加できません



2025年12月 レッスンタイムスケジュール

 のプログラムはどなたでも参加いただけるクラスです。

エアロビクス ★=初級 ★★=初中級
レベルマーク ★★★=中級 ★★★★=中上級

予約クラスは 【黄色のクラス】

※ レッスン開始10分前まで予約可
※ 他のクラスは予約なしで参加可