

ジムも
プールも
スタジオも
サウナも

60以上の
プログラムも!

いつでも!

使い放題!

施設全体を
バーチャル見学!



詳しくはこちら



コスパ最強! ラック栗東



選べる体験コース **500円** (税込)
通常1,000円(税込) ※お一人様体験1回限り。※利用時間2時間。

2026 New Year Campaign
見学無料!!
お気軽にお越しください。

先着50名様限定

入会金
通常11,000円(税込)
+
事務
手数料
通常5,500円(税込)

0円

2ヶ月間
月会費

通常レギュラー会員の場合
19,800円(1ヶ月9,900円)

2,750円/月

さらに!
期間中
ご入会で

体組成測定1回 (InBody)
無料でご利用いただけます!

※但し、初月を含む7ヶ月間の継続在籍が条件です。
※エコ会員は対象外となります。

※表示価格は全て税込価格です。※特別キャンペーンにつき、定員になり次第締切となります。

WEBサイトからの入会予約が可能です!

どんなことでもお気軽にお問い合わせください。
スタッフが丁寧にお応えいたします。

ラック栗東

検索

<https://www.racfit.co.jp/ritto/>



時間制限なし!
無料駐車場
160台完備



ラック栗東

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺7丁目2番9号

TEL. 077-554-3800

営業時間 ●平日 10:00~22:30 ●日・祝 10:00~19:00
●土曜 10:00~20:30 ●休館日 木曜日

入会特典

入会金 通常11,000円(税込) **+** 事務手数料 通常5,500円(税込) **0円**

2ヶ月間月会費

通常レギュラー会員の場合 19,800円(1ヶ月9,900円)

2,750円/月

さらに! 期間中のご入会で
体組成測定1回
無料でご利用いただけます!

※但し、初月を含む7ヶ月間の継続在籍が条件です。
※エコ会員は対象外となります。

New Year Campaign

バランス良く
キレイになるなら
プール!

ピンポイントに
キレイになるなら
ジム!

先着50名様限定

プログラム紹介

気分で作る!インストラクターとのリアルレッスン!!
スクリーンのバーチャルレッスン!!

スタジオでは、人気インストラクターのリアルレッスンに加えて、気楽に参加できる映像レッスンも開催しています。エアロビクスやヨガなど多彩なプログラムを15〜45分で選べ、映像でも対面でも臨場感あるレッスンを楽しめます。

バーチャル



その他レッスン
大好評開催中!
詳しくはこちら



バーニングファイター

音楽に合わせてパンチやキックを行う格闘技系エクササイズです。しっかりガッツリ追い込んで脂肪燃焼させましょう!! 滝汗必至のバーニングファイター!!



ヨガ/ボディピラティス

ゆったりとした動きで体幹部を使い、骨盤や背骨の調整を行い、「心と体」の調和をはかるクラス。



アクアビクス

音楽に合わせて楽しく全身を動かす有酸素運動! 体を鍛えるだけでなくシェイプアップ効果もあります。



スイムレッスン

水中運動は浮力で関節や筋肉への負担が少なく、どなたでも安心して続けられるスポーツです。初心者から上級者までのクラスやマンツーマンレッスンもあり、初めての方でも無理なく始められます。



充実の施設が使い放題!!

GYM



ゆったり広々、充実したマシンルームで全身バランスよくトレーニング!

POOL



透明度抜群のプールで楽しく水中運動! 塩素臭がしない高性能ろ過システム

STUDIO



充実したプログラム! 初めての方でも楽しくシェイプアップ!

温浴効果で疲れたココロとカラダを癒す。

ジャグジー



身体の新陳代謝を促し、疲れを身体芯から解放させます。

遠赤サウナ



遠赤外線の効果で中温サウナでも心地良い汗を流せます。

ミストサウナ



お湯を霧状にしてカラダをやわらかく包みます。※お肌の保湿にも大人気!

マッサージルーム



本格的な癒しの空間で優雅なひとときを。

お好みで作る体験コース

おすすめ体験コース



マシントレーニングコース(初心者コース)

マシントレーニングに興味がある方にピッタリのコースです。ラックが誇る様々なマシンで実際にトレーニングを体験してください。初めての方にも安心の専属スタッフによるサポート付。

バーチャルレッスン体験コース

国内の人気インストラクターが出演する映像に合わせてレッスンする、バーチャルレッスンに参加できるコース。映像だから一度やってみたいという方にも、気兼ねなく参加できるコースです。

体験料

その他の体験コースは
こちらからご確認いただけます▶

通常1,000円(税込) ▶ **500円(税込)**

※お一人様体験1回限り。※利用時間2時間。



はじめての方でも安心のサポート

1 体組成測定(筋量・体脂肪など)

専用の用紙に、日々の体重などをチェックします。



2 カウンセリング

過度なトレーニングをしないよう、トレーナーと一緒に適切な目標設定をします。



3 個別プログラム作成

目標に合わせた個別のプログラムを作成します。



4 定期的な体組成測定(筋量・体脂肪など)とカウンセリング

進捗状況を確認し、定期的なカウンセリングで安心して続けられます。



ラック栗東

TEL **077-554-3800**

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺7丁目2番9号 ※価格は全て税込表記です。

営業時間 平日 10:00~22:30
日・祝 10:00~19:00
土曜 10:00~20:30

休館日 木曜日

<https://www.racfit.co.jp/ritto/>

ラック栗東

検索

WEBサイト
からの
入会予約が
可能です!



会員種別	内容	月会費(税込)
レギュラー会員	全営業時間・全施設、使いたい放題でオススメ!	9,900円
家族会員	ご家族2名様以上で全営業時間・全施設、使い放題で超お得!	9,020円
アンダー30会員	30歳以下の方はゼッタイお得!全営業時間・全施設、使い放題。	7,480円
デイ会員	日中限定のお得なプランです。※利用時間(全曜日/10:00~18:00)	8,800円
ホリデイ会員	土日祝に利用できる、週末や祝日だけ使えるお得なプランです。	7,150円
パパ・ママ会員	子どもスクール生のご両親の方にお得なプランです。 ※スクール生と同層の父母の方対象	6,050円
エコ会員	ご利用回数が少ない方にお得なプランです。 ※別途利用料 600円/1回(税込 660円/1回)	4,400円
RAC正会員	フィットネスモールラック湖南もご利用可能なお得なプランです。 両店舗をご利用いただけます。	13,200円

入会手続き時にご用意いただくもの

キャンペーン中

入会金 通常11,000円(税込) **0円**
事務手数料 通常5,500円(税込) **0円**

月会費2ヶ月分 **5,500円(税込)**

※通常レギュラー会員の場合 19,800円(1ヶ月9,900円)



金融機関
(銀行・郵便局)の
キャッシュカード



本人確認
書類
(免許証など)

※16歳以上の方で、当クラブの承認を得た方。(18歳未満の方は親権者の同意が必要です)